



Lehrstuhl und Abteilung für  
Sportmedizin

Univ.-Prof. Dr. Bernd Wolfarth

Lehrstuhl Sportmedizin Humboldt-Universität zu Berlin  
Abteilung Sportmedizin Charité Universitätsmedizin Berlin

## Einladung zur FAMOS-Berlin-Studie 2017 (Mauerweglaufstudie)

Liebe Mauerwegläufer(in),

nach einem guten Start im vergangenen Jahr möchten wir Rahmen des Mauerweglaufes 2017 unsere wissenschaftliche Studie fortführen und Sie hierzu herzlich einladen.

Zum besseren Verständnis der physiologischen und medizinischen Zusammenhänge beim Ultralauf möchten wir ausgewählte Teilnehmer ausführlich sportmedizinisch untersuchen. Mit den gewonnenen Erkenntnissen möchten wir zukünftig spezifisch im Ultralauf mit seinen extremen Belastungen besser sportärztlich beraten können.

Für den aufgebrauchten Zeitaufwand erhalten Sie eine kostenlose umfangreiche sportmedizinische Untersuchung und Betreuung vor und nach dem Mauerweglauf.

Geplant sind (Siehe auch Studienschema im Anhang):

- 1) Voruntersuchung in der Sportmedizinischen Abteilung der Charité am Campus Mitte inklusive kostenloser Laktat-Leistungsdiagnostik und Belastungs-EKG, Herzultraschall und Laboruntersuchung.
- 2) Untersuchung und Betreuung direkt nach dem Zieleinlauf der 100 Meilen von Berlin im Jahnspark.
- 3) Nachuntersuchung in der Sportmedizinischen Abteilung der Charité

Es handelt sich dabei um eine reine Beobachtungsstudie. Das heißt, in die individuelle Vorbereitung und Durchführung des Wettkampfes wird nicht eingegriffen werden. Für Fragen stehen wir natürlich zur Verfügung.

Bei Interesse würden wir uns über eine Rückmeldung per Email an [thomas.thouet@charite.de](mailto:thomas.thouet@charite.de) und [paul-juergen.schmidt@charite.de](mailto:paul-juergen.schmidt@charite.de) unter Angabe der Kontaktdaten sehr freuen.

Daraufhin würden wir Ihnen detailliertere Studieninformationen zusenden und mit Ihnen einen Termin zur Voruntersuchung vereinbaren.

**Postanschrift + Sitz:**

Humboldt-Universität zu Berlin  
Charité Universitätsmedizin Berlin  
Philippstr. 13, Haus 11  
10115 Berlin  
Telefon: +49 30 2093-46053  
Telefax: +49 30 2093-46054

[bernd.wolfarth@hu-berlin.de](mailto:bernd.wolfarth@hu-berlin.de)  
[bernd.wolfarth@charite.de](mailto:bernd.wolfarth@charite.de)

**Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen durch Sie beendet werden, ohne dass Ihnen hierdurch Nachteile in Ihrer sportmedizinischen Betreuung entstehen.**

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Unterstützung und Teilnahme,

mit sportlichen Grüßen

OA Dr. med. Thomas Thouet  
Internist und Kardiologe

Dr. med. Paul Schmidt  
Assistenzarzt Sportmedizin

